

Fall-Konzeptualisierung Schema-Therapie

nach J. YOUNG 12/2006

Therapeut:

Datum:

Information zum Pat.:

Name:

Alter:

Personenstand / Partnerschaft:

Kinder:

Beruf / Beschäftigung:

ggf. Nationalität / Herkunft:

Allgemeines Funktionsniveau / Alltagsbewältigung:

Therapieanlaß, Axe-I-Symptome, -Diagnosen, Schweregrad:

1.

2.

3.

Aktuelle Probleme und lebensgeschichtliche Einbindung (life patterns)

Problem 1:

Life Pattern:

Problem 2:

Life Pattern:

Problem 3:

Life Pattern:

Ursprünge der Probleme in der Entwicklung (Erinnerung an Erlebnisse mit Mutter, Vater, Geschwistern, Peers)

1.

2.

3.

Wichtige Kindheitserinnerungen und –bilder:

- 1.
- 2.
- 3.

Unbefriedigte Grundbedürfnisse in der Kindheit:

- 1.
- 2.
- 3.

Relevante Schemata mit Bezug zur kindlichen Entwicklung

1.	Emotionale Vernachlässigung	ed
	Im Stich gelassen	ab
	Misstrauen / Missbrauch	ma
2.	Isolation	si
	Unzulänglichkeit / Scham	ds
	Unattraktiv	
3.	Erfolglosigkeit / Versagen	fa
	Abhängigkeit	di
	Verletzbarkeit	vu
4.	Verstrickung / unentwickeltes Selbst	eu
	Unterordnung	sb
	Aufopferung	ss
5.	Emotionale Gehemmtheit	ei
	Unerbittliche Ansprüche	us
	Besonders sein	et
	Ungenügende Selbstkontrolle / Selbstdisziplin	is
	Beachtung suchen	as
	Negatives hervorheben / Pessimismus	np
	Strafneigung	pu

Aktuelle Schemaauslöser (m/w, falls auf Männer / Frauen beschränkt)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Schemabewältigung

- Sich-Fügen, Sich-Abfinden:

- Vermeiden:

Willentliches Nicht-Dran-Denken
 Substanzmissbrauch
 Verleugnung des Unglücklichseins
 Exzessive Rationalität und Kontrolle
 Unterdrückung von Wut und Ärger
 Psychosomatische Symptome
 Sozialer Rückzug
 Leugnen von Erinnerungen
 Vermeidung durch Schlaf, mangelnde Energie
 Ablenkung durch Aktivität
 Selbsttröstung durch Essen, Einkaufen
 Passives Abblocken von verwirrenden Emotionen
 Passive Ablenkung. Phantasien, Tagträume
 Vermeidung verwirrender Situationen

- Kompensieren / Überkompensieren:

Aggression
 Feindseligkeit
 Dominanz
 übertriebene Selbstbehauptung
 Suche nach Anerkennung und Status
 Manipulation
 Ausbeutung
 Passive Aggression
 Rebellion
 Übertriebene Ordnung
 Zwanghaftigkeit

Relevante Schemamodi

verletzbar	vc
verärgert	ac
impulsiv, undiszipliniert	ic
ausgelassen, glücklich	cc
gehorsam, erdulnd	cs
distanziert, gefühllos	dp
aufgesetzt, übertreibend	oc
strafend	pp
selbstbestrafend	
kritisierend, fordernd	dc
selbstkritisch, selbstfordernd	
selbstbewusst, kompetent	ha

Mögliche temperamentbedingte und biologische Faktoren

Kognitionen und kognitive Verzerrungen

Therapeutische Beziehung (Schemata und Modi des Pat. während der Sitzungen, Reaktionen des Therapeuten, Gegenübertragung)

Schwerpunkt der Therapie, Therapieplan: (Schemata, Modi)